



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ДО РК РЦРДО Ровесник

С. И. Начинова

2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении Республиканского туристского конкурса «Азбука многоборья»

#### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- развитие детско-юношеского туризма в Республике Карелия;
- проверка теоретических и практических знаний, умений и навыков, необходимых на туристских маршрутах;
- совершенствование технических приемов, используемых при преодолении препятствий на туристских маршрутах;
- подготовка к соревнованиям по туристскому многоборью;
- выявление наиболее подготовленных участников, определение победителей.

#### 2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Даты и время проведения:

30 апреля 2023 года с 10.00 до 15.00 часов, г. Петрозаводск, парк Мира («Школа искусств»).

#### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ:

- ГБОУ ДО РК РЦРДО Ровесник.

#### 4. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ:

Общее руководство осуществляет судейская коллегия, сформированная из специалистов ГБОУ ДО РК РЦРДО Ровесник.

#### 5. УЧАСТНИКИ:

Учащиеся образовательных учреждений, члены туристских клубов, общественных объединений Республики Карелия.

Участие в конкурсе индивидуальное.

Возрастные группы:

Группа "А" – 16-18 лет (2005-2007 г.р.)

Группа "В" – 13-15 лет (2008-2010 г.р.)

#### 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

Результаты конкурса подводятся по каждой возрастной группе согласно Положению и Условиям (Приложение 1).

Результат участника определяется по балльной системе. Побеждает участник, набравший наибольшее количество баллов.

Призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами.

#### 7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ:

За организацию безопасного проведения соревнований и подготовку снаряжения отвечает организаторы соревнований.

Представители команд несут ответственность за безопасное прохождение дистанций и пребывание участников на месте проведения соревнований.

## **1. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

Предварительные заявки на участие команд в конкурсе подаются не позднее 26 апреля 2023 г., в электронном виде на адрес: [rcdutr@mail.ru](mailto:rcdutr@mail.ru) (форма заявки – Приложение 2).

Справки по телефону:

89212227412 Серегин Андрей Генрихович, методист ГБОУ ДО РК РЦРДО Ровесник

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

## Условия проведения Республиканского туристского конкурса «Азбука многоборья»

### Место и время проведения:

30 апреля 2023 года с 10.00 до 15.00 часов - парк Мира («Школа искусств»).

### Общая информация.

Участие в соревнования «Азбука многоборье» индивидуальное (личное первенство).

Участники выполняют задания на этапах, набирая баллы. Побеждает участник, набравший наибольшее количество баллов.

### Перечень возможных этапов.

#### **Спуск по склону.**

Выполнение приёма «спуск по склону» с использованием фрикционного спускового устройства «восьмёрка».

Участнику необходимо:

- продемонстрировать правильное выполнение приёма «спуск по склону» с использованием спускового устройства «восьмёрка»;

- выполнить «перестёжку» без потери самостраховки, используя жумар.

2 балла – правильное выполнение приёма с использованием спускового устройства (10 сек.).

3 балла – правильное выполнение «перестёжки» (15 сек.).

#### **Подъем по склону.**

Выполнение приёма «подъем по склону» с использованием жумара.

Участнику необходимо:

- продемонстрировать правильное выполнение приёма «подъем по склону» с использованием жумара;

- выполнить «перестёжку» без потери самостраховки, используя спусковое устройство «восьмерка».

2 балла – правильное выполнение приёма с использованием жумара (10 сек.).

3 балла – правильное выполнение «перестёжки» (15 сек.).

#### **Узлы.**

Участник должен связать как можно больше узлов из предложенного перечня:

- узлы для связывания веревок: грейпвайн, встречный;
- петлевые узлы: проводник-восьмерка, двойной проводник, австрийский проводник;
- двойной схватывающий узел, полугрейпвайн на карабине;
- узлы для крепления на опоре: стремя, булинь.

Предварительное контрольное время: 1 минута.

1 балл – каждый правильно завязанный узел.

#### **Карабины.**

Участнику необходимо собрать и разобрать цепочку из 10-ти карабинов разной конструкции.

Участник получает баллы за выполненное задание в зависимости от показанного результата согласно таблице:

Баллы	Время (предварительно)	
	Группа "А"	Группа "В"
1 балл	1 мин 50 сек	2 мин 00 сек
2 балла	1 мин 40 сек	1 мин 50 сек

3 балла	1 мин 30 сек	1 мин 40 сек
4 балла	1 мин 20 сек	1 мин 30 сек
5 баллов	1 мин 10 сек	1 мин 20 сек
6 баллов	1 мин 00 сек	1 мин 10 сек
7 баллов	0 мин 50 сек	1 мин 00 сек
8 баллов	0 мин 40 сек	0 мин 50 сек
9 баллов	0 мин 30 сек	0 мин 40 сек
10 баллов	менее 0 мин 20 сек.	менее 0 мин 30 сек

### **Спуск по склону.**

Спуск по склону со снятием (сдергиванием) страховочных перил.

Участнику необходимо:

- организовать навеску страховочные перил для спуска с последующим их снятием (сдергиванием);

Предварительное контрольное время: 1 минута

5 баллов – организация перил

5 баллов – снятие (сдергивание) перил

### **Бухтовка верёвки.**

Участнику необходимо:

- сбухтовать верёвку (диаметром 8 мм, длиной 5 м) и закрепить её конец любым способом из предложенных в видеоролике.

Предварительное контрольное время: 1 минута.

5 баллов – правильно выполненное задание.

**ЗАЯВКА**  
на участие в республиканских соревнованиях "Азбука многоборье"

от команды \_\_\_\_\_  
полное наименование образовательного учреждения \_\_\_\_\_

№ п\п	Фамилия, имя, отчество	год рождения	Возрастная группа
1			
2			
3			
4			
5			
6			
...			

Представитель (Ф.И.О., моб.тел.) - \_\_\_\_\_

Директор учреждения - \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Дата - " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023 год.